

Une course d'orientation, de nuit, dans les rues

Samedi, le Club d'orientation lorientais (Col) organise une course d'orientation nocturne dans le centre-ville.

L'idée

Dans le cadre de ses activités, le Club d'orientation lorientais organise une course d'orientation, samedi, dans les rues de la ville. Il s'agit d'une course atypique, de nuit, à partir de 19 h.

Elle s'inscrit d'ailleurs dans le cadre d'un challenge interne au club lorientais, la première manche du Défi Col noz. Les suivantes se disputeront à Lanester, en décembre, et à Guidel, en janvier.

Arnaud Caillibot, l'animateur de cette séance, propose cinq parcours de longueurs et de difficultés variées. De quoi découvrir la Cité aux trois rivières, sous un autre angle. Cette activité est également ouverte à toute personne désireuse de découvrir la discipline et l'association.

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui peut se pratiquer par tous, en famille, entre amis, ou en individuel, chacun à son rythme, en marchant ou en courant pour les compétiteurs. Il s'agit de réaliser un parcours à partir d'une carte et d'une boussole pour trouver des balises sur le terrain, dont on valide le passage à l'aide d'une puce électronique.

La tête et les jambes

Le chemin le plus court n'est pas systématiquement le plus rapide, l'orienteur doit donc faire usage de sa tête et de ses jambes. Pour les enfants c'est un bon moyen d'apprendre à lire une carte et à se repérer dans les espaces. Pour les coureurs habitués, c'est une façon de donner un but à sa course.



En septembre 2020, le Club d'orientation lorientais avait déjà proposé une course nocturne qui avait remporté un joli succès (ici à Kerjégu), tant auprès des initiés que des familles venues découvrir la discipline. | PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

Les circuits proposés

Vert : débutant, pour les enfants, les familles et ceux qui viennent découvrir.

Bleu : initié, pour les plus aguerris, avec des postes toujours près des chemins.

Jaune : confirmé, pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte, avec certains postes difficiles à découvrir.

Orange court et orange long : expert, pour les bons orienteurs, en suivant un azimuth ou une courbe de niveau, carte sans chemins.

Samedi, départs à 19 h, au parc du Bel-Air. Séance découverte possible sur pré-inscription sur le site internet du club, www.co-lorient.fr. Port du masque, de la lampe frontale et d'un vêtement fluo réfléchissant exigés.